









ALL LONG DAY

	Tortinha de Legumes		Pallitinhos de Legumes		Coxinha Low Carb		Sallada de Frutas	
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 85g (1 UNIDADE)		Porção 200g (1 UNIDADE)		Porção 150g (1 UNIDADE)		Porção 255g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		Quantidade por porção		Quantidade por porção		Quantidade por porção		
	%VD (*)		%VD (*)		%VD (*)		%VD (*)	
Valor energético	232kcal = 975kJ	12%	Valor energético	148kcal = 623kJ	7%	Valor energético	240kcal = 1008kJ	12%
Carboidratos	2,4g	1%	Carboidratos	8,4g	3%	Carboidratos	7,4g	2%
Proteínas	4,8g	6%	Proteínas	1,7g	2%	Proteínas	34g	45%
Gorduras Totais	23g	41%	Gorduras Totais	12g	22%	Gorduras Totais	18g	33%
Gorduras Saturadas	8,4g	38%	Gorduras Saturadas	1,6g	7%	Gorduras Saturadas	5,8g	27%
Gorduras Trans	0g	**	Gorduras Trans	0g	**	Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	0,5g	2%	Fibra Alimentar	2,4g	10%	Fibra Alimentar	5,6g	22%
Sódio	109mg	5%	Sódio	250mg	10%	Sódio	712mg	30%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE SOJA, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM LACTOSE.		CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.		CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.		CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.		

WRAP

	Couve Frango Ranch		Mignon Paris		Paris Mozzarella		Wrap Sallmon Wasabi	
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 260g (1 UNIDADE)		Porção 270g (1 UNIDADE)		Porção 270g (1 UNIDADE)		Porção 230g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		Quantidade por porção		Quantidade por porção		Quantidade por porção		
	%VD (*)		%VD (*)		%VD (*)		%VD (*)	
Valor energético	225kcal = 946kJ	11%	Valor energético	427kcal = 1793kJ	21%	Valor energético	423kcal = 1775kJ	21%
Carboidratos	9,1g	3%	Carboidratos	1,6g	5%	Carboidratos	21g	7%
Proteínas	25g	34%	Proteínas	32g	43%	Proteínas	15g	20%
Gorduras Totais	9,8g	18%	Gorduras Totais	26g	47%	Gorduras Totais	31g	57%
Gorduras Saturadas	1,8g	8%	Gorduras Saturadas	6,7g	30%	Gorduras Saturadas	8,8g	40%
Gorduras Trans	0g	**	Gorduras Trans	0g	**	Gorduras Trans	0,4g	**
Fibra Alimentar	3,1g	12%	Fibra Alimentar	3,8g	15%	Fibra Alimentar	4,6g	18%
Sódio	1378mg	57%	Sódio	499mg	21%	Sódio	752mg	31%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE SOJA, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE TRIGO E DERIVADOS DE SOJA. PODE CONTER LEITE, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE TRIGO E DERIVADOS DE SOJA. PODE CONTER LEITE, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		ALÉRGICOS: CONTÉM PEIXE, OVO, DERIVADOS DE TRIGO E DERIVADOS DE SOJA. PODE CONTER LEITE, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN.		CONTÉM GLÚTEN.		CONTÉM GLÚTEN.		CONTÉM GLÚTEN.		