

## LASANHA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 445g (1 UNIDADE)			Porção 435g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		%VD (**)	Quantidade por porção		%VD (**)
Valor energético	579kcal = 2432kJ	29%	Valor energético	512kcal = 2150kJ	26%
Carboidratos	16g	5%	Carboidratos	26g	9%
Proteínas	50g	67%	Proteínas	37g	45%
Gorduras Totais	35g	63%	Gorduras Totais	30g	56%
Gorduras Saturadas	18g	82%	Gorduras Saturadas	16g	73%
Gorduras Trans	1g	**	Gorduras Trans	0,9g	**
Fibra Alimentar	9g	36%	Fibra Alimentar	10g	41%
Sódio	1823mg	76%	Sódio	1167mg	49%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.			*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>			<b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>		
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>			<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>		
<b>CONTÉM LACTOSE.</b>			<b>CONTÉM LACTOSE.</b>		

## SPAGHETTI

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 440g (1 UNIDADE)			Porção 500g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		%VD (**)	Quantidade por porção		%VD (**)
Valor energético	526kcal = 2211kJ	26%	Valor energético	823kcal = 3455kJ	41%
Carboidratos	16g	5%	Carboidratos	26g	9%
Proteínas	20g	27%	Proteínas	33g	45%
Gorduras Totais	43g	77%	Gorduras Totais	65g	118%
Gorduras Saturadas	14g	62%	Gorduras Saturadas	22g	100%
Gorduras Trans	0,6g	**	Gorduras Trans	1,4g	**
Fibra Alimentar	7,8g	31%	Fibra Alimentar	6,3g	25%
Sódio	776mg	32%	Sódio	1266mg	53%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.			*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM NOZES, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM E AMÊNDOAS.</b>			<b>ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>		
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>			<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>		
<b>CONTÉM LACTOSE.</b>			<b>NÃO CONTÉM LACTOSE.</b>		

## BRASILEIRINHO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 430g (1 UNIDADE)			Porção 430g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		%VD (**)	Quantidade por porção		%VD (**)
Valor energético	674kcal = 2831kJ	34%	Valor energético	513kcal = 2153kJ	26%
Carboidratos	46g	15%	Carboidratos	50g	17%
Proteínas	39g	52%	Proteínas	32g	43%
Gorduras Totais	37g	67%	Gorduras Totais	20g	37%
Gorduras Saturadas	8,5g	39%	Gorduras Saturadas	2,8g	13%
Gorduras Trans	0g	**	Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	10g	40%	Fibra Alimentar	10g	40%
Sódio	1770mg	74%	Sódio	1437mg	60%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.			*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, LEITE, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>			<b>ALÉRGICOS: CONTÉM PEIXE E DERIVADOS DE TRIGO. PODE CONTER LEITE, OVO, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>		
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>			<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>		

## FEIJOADA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 430g (1 UNIDADE)			Porção 470g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		%VD (**)	Quantidade por porção		%VD (**)
Valor energético	532kcal = 2233kJ	27%	Valor energético	911kcal = 3826kJ	46%
Carboidratos	47g	16%	Carboidratos	70g	23%
Proteínas	42g	56%	Proteínas	42g	56%
Gorduras Totais	20g	36%	Gorduras Totais	52g	94%
Gorduras Saturadas	3,6g	16%	Gorduras Saturadas	16g	71%
Gorduras Trans	0g	**	Gorduras Trans	0,4g	**
Fibra Alimentar	10g	40%	Fibra Alimentar	13g	53%
Sódio	1932mg	81%	Sódio	1940mg	81%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.			*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, LEITE, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>			<b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>		
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>			<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>		
<b>CONTÉM LACTOSE.</b>			<b>CONTÉM LACTOSE.</b>		