






SALADAS QUENTES


 Asiática - Salmão		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção 430g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		
Valor energético	807kcal = 3390kJ	40%
Carboidratos	41g	14%
Proteínas	33g	44%
Gorduras Totais	57g	103%
Gorduras Saturadas	9,3g	42%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	11g	46%
Sódio	3832mg	160%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM PEIXE, AMENDOIM, DERIVADOS DE SOJA E CEVADA. PODE CONTER TRIGO, LEITE, OVO, NOZES E AMÊNDOAS. CONTÉM GLÚTEN.		


 Asiática Salmão sem molho		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção 340g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		
Valor energético	495kcal = 2081kJ	25%
Carboidratos	18g	6%
Proteínas	30g	40%
Gorduras Totais	34g	61%
Gorduras Saturadas	6g	27%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	7,3g	29%
Sódio	824mg	34%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM PEIXE, AMENDOIM. PODE CONTER TRIGO, SOJA, LEITE, OVO, NOZES E AMÊNDOAS. CONTÉM GLÚTEN.		


 Asiática Mignon		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção 430g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		
Valor energético	790kcal = 3319kJ	40%
Carboidratos	42g	14%
Proteínas	38g	51%
Gorduras Totais	52g	95%
Gorduras Saturadas	9,9g	45%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	12g	47%
Sódio	4181mg	174%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM AMENDOIM, DERIVADOS DE SOJA E CEVADA. PODE CONTER TRIGO, LEITE, PEIXE, OVO, NOZES E AMÊNDOAS. CONTÉM GLÚTEN.		


 Asiática Mignon sem molho		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção 340g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		
Valor energético	479kcal = 2010kJ	24%
Carboidratos	20g	7%
Proteínas	34g	46%
Gorduras Totais	29g	53%
Gorduras Saturadas	6,6g	30%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	8	30%
Sódio	1173mg	49%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM AMENDOIM. PODE CONTER TRIGO, SOJA, LEITE, PEIXE, OVO, NOZES E AMÊNDOAS. CONTÉM GLÚTEN.		


 Asiática Frango		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção 430g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		
Valor energético	695kcal = 2920kJ	35%
Carboidratos	43g	14%
Proteínas	40g	53%
Gorduras Totais	41g	74%
Gorduras Saturadas	6,6g	30%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	12g	47%
Sódio	4289mg	179%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM AMENDOIM, DERIVADOS DE SOJA E CEVADA. PODE CONTER TRIGO, LEITE, OVO, PEIXE, NOZES E AMÊNDOAS. CONTÉM GLÚTEN.		

 Asiática Frango sem molho		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção 340g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		
Valor energético	384kcal = 1611kJ	19%
Carboidratos	20g	7%
Proteínas	36g	48%
Gorduras Totais	18g	32%
Gorduras Saturadas	3,3g	15%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	7,5g	30%
Sódio	1281mg	53%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM AMENDOIM. PODE CONTER TRIGO, SOJA, LEITE, OVO, PEIXE, NOZES E AMÊNDOAS. CONTÉM GLÚTEN.		

 Abóbora com Espinafre		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção 440g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		
Valor energético	570kcal = 2395kJ	29%
Carboidratos	25g	8%
Proteínas	21g	28%
Gorduras Totais	43g	78%
Gorduras Saturadas	12g	54%
Gorduras Trans	0,5g	**
Fibra Alimentar	10g	40%
Sódio	506mg	21%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, AMENDOIM, AMÊNDOAS, LEITE E DERIVADOS E DERIVADOS DE SOJA. PODE CONTER TRIGO, SOJA, PEIXE, E NOZES. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

 Abóbora com Espinafre sem molho		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção 390g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		
Valor energético	455kcal = 1911kJ	23%
Carboidratos	20g	7%
Proteínas	21g	27%
Gorduras Totais	33g	59%
Gorduras Saturadas	9,1g	41%
Gorduras Trans	0,4g	**
Fibra Alimentar	9,7g	39%
Sódio	302mg	13%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM AMÊNDOAS, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, SOJA, OVO, PEIXE, AMENDOIM E NOZES. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

 Frango Caprese		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção 450g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		
Valor energético	697kcal = 2928kJ	35%
Carboidratos	17g	6%
Proteínas	39g	52%
Gorduras Totais	52g	95%
Gorduras Saturadas	11g	51%
Gorduras Trans	0,4g	**
Fibra Alimentar	7,6g	30%
Sódio	1490mg	62%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E NOZES. PODE CONTER TRIGO, SOJA, OVO, PEIXE, AMENDOIM E AMÊNDOAS. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

 Frango Caprese sem molho		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção 400g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		
Valor energético	459kcal = 1926kJ	23%
Carboidratos	16g	5%
Proteínas	38g	50%
Gorduras Totais	27g	50%
Gorduras Saturadas	7,4g	34%
Gorduras Trans	0,3g	**
Fibra Alimentar	6,7g	27%
Sódio	1448mg	60%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADO DE LEITE E NOZES. PODE CONTER TRIGO, SOJA, OVO, PEIXE, AMENDOIM E AMÊNDOAS. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		