


TARTINES


	Cogumelo Parmesão
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	
Porção 180g (1 UNIDADE)	
Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	395 kcal = 1658 kJ 20%
Carboidratos	30g 10%
Proteínas	13g 17%
Gorduras Totais	25g 45%
Gorduras Saturadas	7,1g 32%
Gorduras Trans	1,3g **
Fibra Alimentar	3,8g 15%
Sódio	489mg 20%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.	
(**) Valores diários não estabelecidos.	
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, CENTEIO, AVEIA, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.	
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.	

	Caprese
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	
Porção 200g (1 UNIDADE)	
Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	600kcal = 2521kJ 30%
Carboidratos	28g 9%
Proteínas	22g 29%
Gorduras Totais	45g 81%
Gorduras Saturadas	15g 67%
Gorduras Trans	1,7g **
Fibra Alimentar	3,4g 13%
Sódio	591mg 25%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.	
(**) Valores diários não estabelecidos.	
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, CENTEIO, AVEIA, NOZES, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER OVO, PEIXE, AMENDOIM E AMÊNDOAS.	
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.	

	Allvocado Pochè
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	
Porção 195g (1 UNIDADE)	
Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	444kcal = 1864kJ 22%
Carboidratos	28g 9%
Proteínas	14g 19%
Gorduras Totais	31g 56%
Gorduras Saturadas	7,4g 34%
Gorduras Trans	1g **
Fibra Alimentar	4,9g 19%
Sódio	405mg 17%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.	
(**) Valores diários não estabelecidos.	
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, CENTEIO, AVEIA E OVO. PODE CONTER OVO, LEITE, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.	
CONTÉM GLÚTEN.	

OVO MEXIDO / OMELETE

	Omelete de Couve
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	
Porção 200g (1 UNIDADE)	
Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	468 kcal = 1967kJ 23%
Carboidratos	9,6g 3%
Proteínas	23g 30%
Gorduras Totais	38g 69%
Gorduras Saturadas	12g 55%
Gorduras Trans	0,3g **
Fibra Alimentar	2,1g 8%
Sódio	696mg 29%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.	
ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE LEITE. PODE CONTER TRIGO, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.	
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.	

	Omelete - Tradicional
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	
Porção 200g (1 UNIDADE)	
Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	515 kcal = 2162kJ 26%
Carboidratos	7,4g 2%
Proteínas	25g 34%
Gorduras Totais	43g 78%
Gorduras Saturadas	13g 59%
Gorduras Trans	0,3g **
Fibra Alimentar	0,9g 4%
Sódio	783mg 33%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.	
ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE LEITE. PODE CONTER TRIGO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.	
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.	