



## TARTINES


		<b>Cogumelo Parmesão</b>
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 180g (1 UNIDADE)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor energético	395kcal = 1658kJ	20%
Carboidratos	30g	10%
Proteínas	13g	17%
Gorduras Totais	25g	45%
Gorduras Saturadas	7,1g	32%
Gorduras Trans	1,3g	**
Fibra Alimentar	3,8g	15%
Sódio	489mg	20%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, CENTEIO, AVEIA, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>		
<b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b>		

		<b>Caprese</b>
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 200g (1 UNIDADE)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor energético	600kcal = 2521kJ	30%
Carboidratos	28g	9%
Proteínas	22g	29%
Gorduras Totais	45g	81%
Gorduras Saturadas	15g	67%
Gorduras Trans	1,7g	**
Fibra Alimentar	3,4g	13%
Sódio	591mg	25%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, CENTEIO, AVEIA, NOZES, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER OVO, PEIXE, AMENDOIM E AMÊNDOAS.</b>		
<b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b>		

		<b>Allvocado Pochè</b>
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 195g (1 UNIDADE)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor energético	444kcal = 1864kJ	22%
Carboidratos	28g	9%
Proteínas	14g	19%
Gorduras Totais	31g	56%
Gorduras Saturadas	7,4g	34%
Gorduras Trans	1g	**
Fibra Alimentar	4,9g	19%
Sódio	405mg	17%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, CENTEIO, AVEIA E OVO. PODE CONTER OVO, LEITE, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>		
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>		

## OVO MEXIDO / OMELETE

		<b>Omelete de Couve</b>
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 200g (1 UNIDADE)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor energético	468kcal = 1967kJ	23%
Carboidratos	9,6g	3%
Proteínas	23g	30%
Gorduras Totais	38g	69%
Gorduras Saturadas	12g	55%
Gorduras Trans	0,3g	**
Fibra Alimentar	2,1g	8%
Sódio	696mg	29%

		<b>Omelete - Tradicional</b>
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 200g (1 UNIDADE)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor energético	515kcal = 2162kJ	26%
Carboidratos	7,4g	2%
Proteínas	25g	34%
Gorduras Totais	43g	78%
Gorduras Saturadas	13g	59%
Gorduras Trans	0,3g	**
Fibra Alimentar	0,9g	4%
Sódio	783mg	33%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
(\*\*) Valores diários não estabelecidos.

**ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE LEITE. PODE CONTER TRIGO, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.**

**CONTÉM GLÚTEN.**  
**CONTÉM LACTOSE.**

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
(\*\*) Valores diários não estabelecidos.


**ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE LEITE. PODE CONTER TRIGO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.**


**CONTÉM GLÚTEN.**  
**CONTÉM LACTOSE.**

QualiControl | Consultoria e Assessoria em Segurança dos Alimentos | @qualicontrol | qualicontrolconsultoria@gmail.com | (41) 99704-3449 |

## ALL LONG DAY


	<b>Tortinha de Legumes</b>	
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 80g (1 UNIDADE)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor energético	228kcal = 959kJ	11%
Carboidratos	2,2g	1%
Proteínas	4,7g	6%
Gorduras Totais	22g	41%
Gorduras Saturadas	8,3g	38%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	0,4g	1%
Sódio	107mg	4%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>		
<b>CONTÉM LACTOSE.</b>		

	<b>Pallitinhos de Legumes</b>	
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 200g (1 UNIDADE)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor energético	148kcal = 623kJ	7%
Carboidratos	8,4g	3%
Proteínas	1,7g	2%
Gorduras Totais	12g	22%
Gorduras Saturadas	1,6g	7%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	2,4g	10%
Sódio	250mg	10%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE SOJA, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>		
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b> <b>NÃO CONTÉM LACTOSE.</b>		

	<b>Coxinha Low Carb</b>	
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 130g (1 UNIDADE)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor energético	236kcal = 991kJ	12%
Carboidratos	5,9g	2%
Proteínas	27g	36%
Gorduras Totais	11g	21%
Gorduras Saturadas	3,9g	18%
Gorduras Trans	0,2g	**
Fibra Alimentar	3,3g	14%
Sódio	281g	12%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>		
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b> <b>NÃO CONTÉM LACTOSE.</b>		

	<b>Sallada de Frutas</b>	
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 255g (1 UNIDADE)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor energético	240kcal = 1008kJ	12%
Carboidratos	46g	15%
Proteínas	5,9g	8%
Gorduras Totais	3,6g	7%
Gorduras Saturadas	0,7g	3%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	5,4g	22%
Sódio	76mg	3%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>		
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b> <b>NÃO CONTÉM LACTOSE.</b>		

	<b>Pallitinhos de tapioca</b>	
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 150g (6 UNIDADES)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>

	<b>Geleia de pimenta dedo de moça</b>	
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 30g (1 UNIDADE)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>

Valor energético	341kcal = 1434kJ	17%
Carboidratos	39g	13%
Proteínas	14g	19%
Gorduras Totais	14g	26%
Gorduras Saturadas	8,1g	37%
Gorduras Trans	0,5g	**
Fibra Alimentar	0,9g	4%
Sódio	653mg	27%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valores diários não estabelecidos.

**ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER OVO, SOJA, TRIGO, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS**

**CONTÉM GLÚTEN  
CONTÉM LACTOSE**

Valor energético	22kcal = 91kJ	1%
Carboidratos	5g	2%
Proteínas	0g	0%
Gorduras Totais	0g	0%
Gorduras Saturadas	0g	0%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	0,4g	2%
Sódio	0,7mg	0%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.


(\*\*) Valores diários não estabelecidos.


**ALÉRGICOS: PODE CONTER OVO, SOJA, LEITE, TRIGO, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS**


**CONTÉM GLÚTEN  
CONTÉM LACTOSE**

## WRAP

	<b>Couve Frango Ranch</b>
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>	
<b>Porção 260g (1 UNIDADE)</b>	
<b>Quantidade por porção</b>	<b>%VD (*)</b>
Valor energético	225kcal = 946kJ 11%
Carboidratos	9,1g 3%
Proteínas	25g 34%
Gorduras Totais	9,8g 18%
Gorduras Saturadas	1,8g 8%
Gorduras Trans	0g **
Fibra Alimentar	3,1g 12%
Sódio	1378mg 57%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.	
(**) Valores diários não estabelecidos.	
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE SOJA, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>	
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>	


	<b>Mignon Paris</b>
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>	
<b>Porção 270g (1 UNIDADE)</b>	
<b>Quantidade por porção</b>	<b>%VD (*)</b>
Valor energético	427kcal = 1793kJ 21%
Carboidratos	16g 5%
Proteínas	32g 43%
Gorduras Totais	26g 47%
Gorduras Saturadas	6,7g 30%
Gorduras Trans	0g **
Fibra Alimentar	3,8g 15%
Sódio	499mg 21%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.	
(**) Valores diários não estabelecidos.	
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE TRIGO E DERIVADOS DE SOJA. PODE CONTER LEITE, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>	
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>	


	<b>Paris Mozzarella</b>
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>	
<b>Porção 270g (1 UNIDADE)</b>	
<b>Quantidade por porção</b>	<b>%VD (*)</b>
Valor energético	423kcal = 1775kJ 21%
Carboidratos	21g 7%
Proteínas	15g 20%
Gorduras Totais	31g 57%
Gorduras Saturadas	8,8g 40%
Gorduras Trans	0,4g **
Fibra Alimentar	4,6g 18%
Sódio	752mg 31%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.	
(**) Valores diários não estabelecidos.	
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE TRIGO E DERIVADOS DE SOJA. PODE CONTER LEITE, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>	
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>	

	<b>Sallmon Wasabi</b>
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>	
<b>Porção 250g (1 UNIDADE)</b>	
<b>Quantidade por porção</b>	<b>%VD (*)</b>
Valor energético	403kcal = 1692kJ 20%
Carboidratos	15g 5%
Proteínas	24g 32%
Gorduras Totais	27g 50%
Gorduras Saturadas	5,2g 24%
Gorduras Trans	0g **
Fibra Alimentar	3,5g 14%
Sódio	441mg 18%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.	
(**) Valores diários não estabelecidos.	
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM PEIXE, OVO, DERIVADOS DE TRIGO E DERIVADOS DE SOJA. PODE CONTER LEITE, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>	
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>	

## MOLHO


		
<b>Molho Balsâmico Mostarda E Mel</b>		
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 50g (4 colheres de sopa)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor energético	228kcal = 957kJ	11%
Carboidratos	7,8g	3%
Proteínas	0g	0%
Gorduras Totais	22g	39%
Gorduras Saturadas	3g	14%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	0,3g	1%
Sódio	39mg	2%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
(**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICO: PODE CONTER TRIGO, SOJA, LEITE, PEIXE, AMENDOIM, AMÊNDOA E NOZES.</b>		
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>		


		
<b>Molho Maionese Wasabi</b>		
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 50g (4 colheres de sopa)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor energético	119kcal = 498kJ	6%
Carboidratos	3,1g	1%
Proteínas	0,2g	1%
Gorduras Totais	12g	21%
Gorduras Saturadas	1,6g	7%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	0g	0%
Sódio	321mg	13%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
(**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM OVO E DERIVADOS DE SOJA. PODE CONTER TRIGO, LEITE, PEIXE, AMENDOIM, AMÊNDOA E NOZES.</b>		
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>		

		
<b>Molho Mostarda e Mel</b>		
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 50g (4 colheres de sopa)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor energético	115kcal = 484kJ	6%
Carboidratos	5,5g	2%
Proteínas	0,4g	1%
Gorduras Totais	10g	19%
Gorduras Saturadas	2,8g	13%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	0g	0%
Sódio	199mg	8%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
(**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE SOJA, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, LEITE, PEIXE, AMENDOIM, AMÊNDOA E NOZES.</b>		
<b>CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.</b>		

		
<b>Molho Pesto</b>		
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 50g (4 colheres de sopa)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor energético	239kcal = 1002kJ	12%
Carboidratos	1,5g	1%
Proteínas	1,6g	2%
Gorduras Totais	25g	46%
Gorduras Saturadas	3,8g	17%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	0,9g	4%
Sódio	42mg	2%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
(**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM NOZES, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, PEIXE, AMENDOIM, AMÊNDOA E NOZES.</b>		
<b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b>		

		
<b>Molho Golf</b>		
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 50g (4 colheres de sopa)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor energético	112kcal = 470kJ	6%
Carboidratos	3,6g	1%
Proteínas	0,6g	1%
Gorduras Totais	11g	19%
Gorduras Saturadas	1,4g	6%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	0g	0%
Sódio	290mg	12%

		
<b>Molho Ranch</b>		
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 50g (4 colheres de sopa)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor energético	123kcal = 516kJ	6%
Carboidratos	3,5g	1%
Proteínas	0,7g	1%
Gorduras Totais	12g	21%
Gorduras Saturadas	1,6g	7%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	0g	0%
Sódio	263mg	11%

		
<b>Molho Wasabi e Soja</b>		
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 50g (4 colheres de sopa)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor energético	173kcal = 727kJ	9%
Carboidratos	12g	4%
Proteínas	2g	3%
Gorduras Totais	13g	23%
Gorduras Saturadas	1,9g	8%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	2,3g	9%
Sódio	1671mg	70%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
(\*\*) Valores diários não estabelecidos.

**ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE SOJA, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, PEIXE, AMENDOIM, AMÊNDOA E NOZES.**

**CONTÉM GLÚTEN.**  
**NÃO CONTÉM LACTOSE.**

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
(\*\*) Valores diários não estabelecidos.

**ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE SOJA E LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, PEIXE, AMENDOIM, AMÊNDOA E NOZES.**

**CONTÉM GLÚTEN.**  
**NÃO CONTÉM LACTOSE.**


\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
(\*\*) Valores diários não estabelecidos.


**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E CEVADA. PODE CONTER TRIGO, LEITE, PEIXE, AMENDOIM, AMÊNDOA E NOZES.**

**CONTÉM GLÚTEN.**  
**NÃO CONTÉM LACTOSE.**

## STROGONOFF ARROZ INTEGRAL

	<b>Mignon</b>
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>	
<b>Porção 320g (1 UNIDADE)</b>	
<b>Quantidade por porção</b>	<b>%VD (*)</b>
Valor energético	586kcal = 2461kJ 29%
Carboidratos	37g 12%
Proteínas	32g 42%
Gorduras Totais	34g 63%
Gorduras Saturadas	8,6g 39%
Gorduras Trans	0g **
Fibra Alimentar	5g 20%
Sódio	186mg 8%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.	
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>	
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>	


	<b>Vegano</b>
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>	
<b>Porção 380g (1 UNIDADE)</b>	
<b>Quantidade por porção</b>	<b>%VD (*)</b>
Valor energético	656kcal = 2754kJ 33%
Carboidratos	85g 28%
Proteínas	6,5g 9%
Gorduras Totais	32g 59%
Gorduras Saturadas	8,4g 38%
Gorduras Trans	0g **
Fibra Alimentar	7,7g 31%
Sódio	475mg 20%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.	
<b>ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, LEITE, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>	
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>	


	<b>Frango</b>
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>	
<b>Porção 330g (1 UNIDADE)</b>	
<b>Quantidade por porção</b>	<b>%VD (*)</b>
Valor energético	479kcal = 2010kJ 24%
Carboidratos	35g 12%
Proteínas	44g 58%
Gorduras Totais	18g 33%
Gorduras Saturadas	3,9g 18%
Gorduras Trans	0g **
Fibra Alimentar	4,8g 19%
Sódio	559mg 23%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.	
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>	
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b> <b>NÃO CONTÉM LACTOSE</b>	

## MINI SALADA

	<b>Mini salada - Delivery</b>
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>	
<b>Porção 60g (1 UNIDADE)</b>	
<b>Quantidade por porção</b>	<b>%VD (*)</b>
Valor energético	15kcal = 62kJ 1%
Carboidratos	2,8g 1%
Proteínas	0,7g 1%
Gorduras Totais	0g 0%
Gorduras Saturadas	0g 0%
Gorduras Trans	0g **
Fibra Alimentar	1,4g 6%
Sódio	4,1mg 0%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.	
<b>ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, LEITE, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>	
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b> <b>NÃO CONTÉM LACTOSE.</b>	


## STROGONOFF COM ARROZ DE COUVE-FLOR

	<b>Mignon</b>
---	---------------

	<b>Vegano</b>
---	---------------

## LASANHA

	<b>Naturall Bolonesa</b>
---	--------------------------

	<b>Naturall Vegetariana</b>
---	-----------------------------

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 320g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	512kcal = 2152kJ	26%
Carboidratos	20g	7%
Proteínas	32g	43%
Gorduras Totais	34g	61%
Gorduras Saturadas	8,4g	38%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	5,3g	21%
Sódio	204mg	8%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
(**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>		
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 380g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	582kcal = 2446kJ	29%
Carboidratos	67g	22%
Proteínas	6,9g	9%
Gorduras Totais	32g	58%
Gorduras Saturadas	8,2g	37%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	8g	32%
Sódio	493mg	21%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
(**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, LEITE, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>		
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 445g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	579kcal = 2432kJ	29%
Carboidratos	16g	5%
Proteínas	50g	67%
Gorduras Totais	35g	63%
Gorduras Saturadas	18g	82%
Gorduras Trans	1g	**
Fibra Alimentar	9g	36%
Sódio	1823mg	76%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
(**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>		
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>		
<b>CONTÉM LACTOSE.</b>		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 435g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	512kcal = 2150kJ	26%
Carboidratos	26g	9%
Proteínas	34g	45%
Gorduras Totais	30g	56%
Gorduras Saturadas	16g	73%
Gorduras Trans	0,9g	**
Fibra Alimentar	10g	41%
Sódio	1167mg	49%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
(**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>		
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>		
<b>CONTÉM LACTOSE.</b>		

## FEIJOADA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 520g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	1008kcal = 4233kJ	50%
Carboidratos	77g	26%
Proteínas	46g	62%
Gorduras Totais	57g	104%
Gorduras Saturadas	17g	79%
Gorduras Trans	0,4g	**
Fibra Alimentar	15g	59%
Sódio	2147mg	89%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
(**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>		
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>		
<b>CONTÉM LACTOSE.</b>		


INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 570g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	876kcal = 3678kJ	44%
Carboidratos	40g	13%
Proteínas	50g	67%
Gorduras Totais	57g	104%
Gorduras Saturadas	18g	83%
Gorduras Trans	0,9g	**
Fibra Alimentar	12g	46%
Sódio	3743mg	156%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
(**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS, DERIVADOS DE TRIGO E PEIXE. PODE CONTER AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>		
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>		
<b>NÃO CONTÉM LACTOSE.</b>		


## SPAGHETTI


INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 460g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	622kcal = 2612kJ	31%
Carboidratos	16g	5%
Proteínas	21g	27%
Gorduras Totais	53g	96%
Gorduras Saturadas	15g	69%
Gorduras Trans	0,7g	**
Fibra Alimentar	8,1g	33%
Sódio	793mg	33%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
(**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM NOZES, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM E AMÊNDOAS.</b>		
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>		
<b>CONTÉM LACTOSE.</b>		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 485g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	719kcal = 3021kJ	36%
Carboidratos	26g	9%
Proteínas	29g	39%
Gorduras Totais	55g	101%
Gorduras Saturadas	19g	87%
Gorduras Trans	1,4g	**
Fibra Alimentar	6,3g	25%
Sódio	1247mg	52%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
(**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>		
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>		
<b>NÃO CONTÉM LACTOSE.</b>		


## BRASILEIRINHO

		
<b>Mignon</b>		
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 490g (1 UNIDADE)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor energético	678kcal = 2848kJ	34%
Carboidratos	47g	16%
Proteínas	38g	51%
Gorduras Totais	37g	68%
Gorduras Saturadas	8,5g	39%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	9,3g	37%
Sódio	1977mg	82%
<p>*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.                  (**) Valores diários não estabelecidos.</p>		
<p><b>ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, LEITE, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b></p>		
<p><b>CONTÉM GLÚTEN.</b></p>		


		
<b>Tilápia</b>		
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 490g (1 UNIDADE)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor energético	516kcal = 2169kJ	26%
Carboidratos	51g	17%
Proteínas	31g	41%
Gorduras Totais	21g	38%
Gorduras Saturadas	2,9g	13%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	9,3g	37%
Sódio	1643mg	68%
<p>*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.                  (**) Valores diários não estabelecidos.</p>		
<p><b>ALÉRGICOS: CONTÉM PEIXE E DERIVADOS DE TRIGO. PODE CONTER LEITE, OVO, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b></p>		
<p><b>CONTÉM GLÚTEN.</b></p>		


		
<b>Frango</b>		
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 490g (1 UNIDADE)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor energético	536kcal = 2249kJ	27%
Carboidratos	47g	16%
Proteínas	41g	54%
Gorduras Totais	20g	37%
Gorduras Saturadas	3,6g	16%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	9,3g	37%
Sódio	2138mg	89%
<p>*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.                  (**) Valores diários não estabelecidos.</p>		
<p><b>ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, LEITE, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b></p>		
<p><b>CONTÉM GLÚTEN.</b></p>		

## RISOTO DE COUVE-FLOR

		
<b>All queijo</b>		
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 480g (1 UNIDADE)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor energético	516kcal = 2168kJ	26%
Carboidratos	19g	6%
Proteínas	49g	65%
Gorduras Totais	27g	50%
Gorduras Saturadas	14g	65%
Gorduras Trans	0,7g	**
Fibra Alimentar	8,7g	35%
Sódio	2787mg	116%
<p>*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.                  (**) Valores diários não estabelecidos.</p>		
<p><b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE . PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b></p>		
<p><b>CONTÉM GLÚTEN.</b> <b>CONTÉM LACTOSE</b></p>		

## CREMES

		
<b>Mandioca</b>		
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 590g (1 UNIDADE)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor energético	897kcal = 3768kJ	45%
Carboidratos	128g	43%
Proteínas	19g	25%
Gorduras Totais	34g	63%
Gorduras Saturadas	15g	67%
Gorduras Trans	0,3g	**
Fibra Alimentar	8,1g	32%
Sódio	1640mg	68%

		
<b>Abóbora</b>		
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
<b>Porção 620g (1 UNIDADE)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor energético	556kcal = 2336kJ	28%
Carboidratos	46g	15%
Proteínas	30g	40%
Gorduras Totais	28g	51%
Gorduras Saturadas	6,9g	31%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	9,9g	40%
Sódio	1876mg	78%



\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
(\*\*) Valores diários não estabelecidos.

**ALÉRGICOS: CONTÉM CENTEIO, TRITICALE, TRIGO E DERIVADOS, DERIVADOS DE AVEIA, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER PEIXE, AMENDOIM, AVELÃS, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, CEVADA, LEITE, ESPELTA, NOZES, OVOS E SOJA.**

**CONTÉM GLÚTEN.  
CONTÉM LACTOSE.**

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
(\*\*) Valores diários não estabelecidos.


**ALÉRGICOS: CONTÉM CENTEIO, TRITICALE, TRIGO E DERIVADOS, DERIVADOS DE AVEIA, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER PEIXE, AMENDOIM, AVELÃS, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, CEVADA, LEITE, ESPELTA, NOZES, OVOS E SOJA.**

**CONTÉM GLÚTEN.  
CONTÉM LACTOSE.**


QualiControl | Consultoria e Assessoria em Segurança dos Alimentos | @qualicontrol | qualicontrolconsultoria@gmail.com | (41) 99704-3449 |

## SALADAS FRIAS


			<b>Wasabi Sallmon</b>		
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>					
<b>Porção 400g (1 UNIDADE)</b>					
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>			
Valor energético	461kcal = 1935kJ	23%			
Carboidratos	16g	5%			
Proteínas	27g	36%			
Gorduras Totais	32g	59%			
Gorduras Saturadas	6g	27%			
Gorduras Trans	0g	**			
Fibra Alimentar	6,9g	28%			
Sódio	383mg	16%			
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.					
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM PEIXE, OVO E DERIVADOS DE SOJA. PODE CONTER TRIGO, LEITE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>					
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>					

			<b>Wasabi Sallmon sem molho</b>		
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>					
<b>Porção 350g (1 UNIDADE)</b>					
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>			
Valor energético	342kcal = 1437kJ	17%			
Carboidratos	13g	4%			
Proteínas	26g	35%			
Gorduras Totais	21g	37%			
Gorduras Saturadas	4,4g	20%			
Gorduras Trans	0g	**			
Fibra Alimentar	6,9g	28%			
Sódio	76mg	3%			
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.					
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM PEIXE. PODE CONTER TRIGO, LEITE, OVO, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>					
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>					


			<b>Naturall Mignon Golf</b>		
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>					
<b>Porção 335g (1 UNIDADE)</b>					
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>			
Valor energético	568kcal = 2387kJ	28%			
Carboidratos	17g	6%			
Proteínas	32g	43%			
Gorduras Totais	41g	75%			
Gorduras Saturadas	7,9g	36%			
Gorduras Trans	0g	**			
Fibra Alimentar	6,4g	26%			
Sódio	1918mg	80%			
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.					
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM CENTEIO, TRITICALE, OVO, LEITE E DERIVADOS, TRIGO E DERIVADOS, DERIVADOS DE AVEIA E SOJA. PODE CONTER PEIXE, AMENDOIM, AVELÃS, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, CEVADA, ESPELTA E NOZES.</b>					
<b>CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.</b>					


			<b>Naturall Mignon Golf sem molho</b>		
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>					
<b>Porção 285g (1 UNIDADE)</b>					
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>			
Valor energético	457kcal = 1921kJ	23%			
Carboidratos	13g	4%			
Proteínas	32g	42%			
Gorduras Totais	31g	56%			
Gorduras Saturadas	6,5g	29%			
Gorduras Trans	0g	**			
Fibra Alimentar	6,3g	25%			
Sódio	1630mg	68%			
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.					
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM CENTEIO, TRITICALE, TRIGO E DERIVADOS, DERIVADOS DE AVEIA E SOJA. PODE CONTER LEITE, OVO, PEIXE, AMENDOIM, AVELÃS, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, CEVADA, ESPELTA E NOZES.</b>					
<b>CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.</b>					




		<b>Allvocado Chicken</b>	
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>			
<b>Porção 400g (1 UNIDADE)</b>			
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>	
Valor energético	623kcal = 2618kJ	31%	
Carboidratos	14g	5%	
Proteínas	43g	57%	
Gorduras Totais	44g	80%	
Gorduras Saturadas	13g	59%	
Gorduras Trans	0,5g	**	
Fibra Alimentar	4,8g	19%	
Sódio	1919mg	80%	
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.			
(**) Valores diários não estabelecidos.			
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM CENTEIO, TRITICALE, OVO, LEITE E DERIVADOS, TRIGO E DERIVADOS, DERIVADOS DE AVEIA E SOJA. PODE CONTER PEIXE, AMENDOIM, AVELÃS, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, CEVADA, ESPELTA E NOZES.</b>			
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>			
<b>CONTÉM LACTOSE.</b>			


		<b>Allvocado Chicken sem molho</b>	
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>			
<b>Porção 350g (1 UNIDADE)</b>			
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>	
Valor energético	500kcal = 2101kJ	25%	
Carboidratos	11g	4%	
Proteínas	42g	56%	
Gorduras Totais	32g	58%	
Gorduras Saturadas	11g	52%	
Gorduras Trans	0,4g	**	
Fibra Alimentar	4,8g	19%	
Sódio	1673mg	70%	
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.			
(**) Valores diários não estabelecidos.			
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM CENTEIO, TRITICALE, LEITE E DERIVADOS, TRIGO E DERIVADOS, DERIVADOS DE AVEIA. PODE CONTER OVO, SOJA, PEIXE, AMENDOIM, AVELÃS, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, CEVADA, ESPELTA E NOZES.</b>			
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>			
<b>CONTÉM LACTOSE.</b>			

		<b>Guaca Salad</b>	
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>			
<b>Porção 410g (1 UNIDADE)</b>			
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>	
Valor energético	278kcal = 1166kJ	14%	
Carboidratos	21g	7%	
Proteínas	25g	33%	
Gorduras Totais	10g	19%	
Gorduras Saturadas	2,3g	10%	
Gorduras Trans	0g	**	
Fibra Alimentar	9,3g	37%	
Sódio	464mg	19%	
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.			
(**) Valores diários não estabelecidos.			
<b>ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, LEITE, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>			
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>			
<b>NÃO CONTÉM LACTOSE.</b>			

		<b>Itallian Parma</b>	
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>			
<b>Porção 355g (1 UNIDADE)</b>			
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>	
Valor energético	641kcal = 2692kJ	32%	
Carboidratos	37g	12%	
Proteínas	17g	23%	
Gorduras Totais	47g	86%	
Gorduras Saturadas	10g	48%	
Gorduras Trans	0,3g	**	
Fibra Alimentar	6,6g	26%	
Sódio	961mg	40%	
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.			
(**) Valores diários não estabelecidos.			
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.</b>			
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b>			
<b>CONTÉM LACTOSE.</b>			

		<b>Itallian Parma sem molho</b>	
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>			
<b>Porção 305g (1 UNIDADE)</b>			
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>	
Valor energético	537kcal = 2258kJ	27%	
Carboidratos	18g	6%	
Proteínas	17g	23%	
Gorduras Totais	44g	80%	
Gorduras Saturadas	10g	46%	
Gorduras Trans	0,3g	**	
Fibra Alimentar	6,2g	25%	
Sódio	947mg	39%	
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.			
(**) Valores diários não estabelecidos.			

		<b>Pallhia Julienne</b>	
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>			
<b>Porção 410g (MEDIDA CASEIRA)</b>			
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>	
Valor energético	516kcal = 2166kJ	26%	
Carboidratos	34g	11%	
Proteínas	30g	40%	
Gorduras Totais	29g	53%	
Gorduras Saturadas	7,4g	33%	
Gorduras Trans	0g	**	
Fibra Alimentar	6,6g	26%	
Sódio	1620mg	67%	
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.			
(**) Valores diários não estabelecidos.			

		<b>Pallhia Julienne sem molho</b>	
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>			
<b>Porção 360g (MEDIDA CASEIRA)</b>			
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>	
Valor energético	393kcal = 1649kJ	20%	
Carboidratos	31g	10%	
Proteínas	29g	39%	
Gorduras Totais	17g	31%	
Gorduras Saturadas	5,8g	26%	
Gorduras Trans	0g	**	
Fibra Alimentar	6,5g	26%	
Sódio	1373mg	57%	
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.			
(**) Valores diários não estabelecidos.			

		<b>Mignon All Bacon</b>	
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>			
<b>Porção 340g (1 UNIDADE)</b>			
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>	
Valor energético	670kcal = 2816kJ	34%	
Carboidratos	19g	6%	
Proteínas	34g	45%	
Gorduras Totais	51g	93%	
Gorduras Saturadas	12g	56%	
Gorduras Trans	0,3g	**	
Fibra Alimentar	6,5g	26%	
Sódio	1454mg	61%	
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.			
(**) Valores diários não estabelecidos.			

ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, SOJA, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.

ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE SOJA, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.

ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, SOJA, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.

ALÉRGICOS: CONTÉM CENTEIO, TRITICALE, OVO, LEITE E DERIVADOS, TRIGO E DERIVADOS, DERIVADOS DE AVEIA E SOJA. PODE CONTER PEIXE, AMENDOIM, AVELÃS, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, CEVADA, ESPELTA E NOZES.
CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

	<b>Mignon All Bacon sem molho</b>
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>	
<b>Porção 290g (1 UNIDADE)</b>	
<b>Quantidade por porção</b>	<b>%VD (*)</b>
Valor energético	555kcal = 2332kJ 28%
Carboidratos	13g 4%
Proteínas	33g 45%
Gorduras Totais	41g 75%
Gorduras Saturadas	9,6g 43%
Gorduras Trans	0g **
Fibra Alimentar	6,3g 25%
Sódio	1268mg 53%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.	
(**) Valores diários não estabelecidos.	
ALÉRGICOS: CONTÉM CENTEIO, TRITICALE, TRIGO E DERIVADOS, DERIVADOS DE AVEIA. PODE CONTER OVO, LEITE, SOJA, PEIXE, AMENDOIM, AVELÃS, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, CEVADA, ESPELTA E NOZES.	
CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.	

QualiControl | Consultoria e Assessoria em Segurança dos Alimentos | @qualicontrol | qualicontrolconsultoria@gmail.com | (41) 99704-3449 |

## SALADAS QUENTES

	<b>Asiática - Salmão</b>
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>	
<b>Porção 430g (1 UNIDADE)</b>	
<b>Quantidade por porção</b>	<b>%VD (*)</b>
Valor energético	807kcal = 3390kJ 40%

	<b>Asiática Salmão sem molho</b>
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>	
<b>Porção 340g (1 UNIDADE)</b>	
<b>Quantidade por porção</b>	<b>%VD (*)</b>
Valor energético	495kcal = 2081kJ 25%

	<b>Asiática Mignon</b>
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>	
<b>Porção 430g (1 UNIDADE)</b>	
<b>Quantidade por porção</b>	<b>%VD (*)</b>
Valor energético	790kcal = 3319kJ 40%

	<b>Asiática Mignon sem molho</b>
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>	
<b>Porção 340g (1 UNIDADE)</b>	
<b>Quantidade por porção</b>	<b>%VD (*)</b>
Valor energético	479kcal = 2010kJ 24%

Carboidratos	41g	14%
Proteínas	33g	44%
Gorduras Totais	57g	103%
Gorduras Saturadas	9,3g	42%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	11g	46%
Sódio	3832mg	160%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valores diários não estabelecidos.

**ALÉRGICOS: CONTÉM PEIXE, AMENDOIM, DERIVADOS DE SOJA E CEVADA. PODE CONTER TRIGO, LEITE, OVO, NOZES E AMÊNDOAS.**

**CONTÉM GLÚTEN.**

Carboidratos	18g	6%
Proteínas	30g	40%
Gorduras Totais	34g	61%
Gorduras Saturadas	6g	27%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	7,3g	29%
Sódio	824mg	34%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valores diários não estabelecidos.

**ALÉRGICOS: CONTÉM PEIXE, AMENDOIM. PODE CONTER TRIGO, SOJA, LEITE, OVO, NOZES E AMÊNDOAS.**

**CONTÉM GLÚTEN.**

Carboidratos	42g	14%
Proteínas	38g	51%
Gorduras Totais	52g	95%
Gorduras Saturadas	9,9g	45%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	12g	47%
Sódio	4181mg	174%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valores diários não estabelecidos.

**ALÉRGICOS: CONTÉM AMENDOIM, DERIVADOS DE SOJA E CEVADA. PODE CONTER TRIGO, LEITE, PEIXE, OVO, NOZES E AMÊNDOAS.**

**CONTÉM GLÚTEN.**


Carboidratos	20g	7%
Proteínas	34g	46%
Gorduras Totais	29g	53%
Gorduras Saturadas	6,6g	30%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	7,5g	30%
Sódio	1173mg	49%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valores diários não estabelecidos.

**ALÉRGICOS: CONTÉM AMENDOIM. PODE CONTER TRIGO, SOJA, LEITE, PEIXE, OVO, NOZES E AMÊNDOAS.**

**CONTÉM GLÚTEN.**



**Asiática Frango**


INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 430g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	695kcal = 2920kJ	35%
Carboidratos	43g	14%
Proteínas	40g	53%
Gorduras Totais	41g	74%
Gorduras Saturadas	6,6g	30%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	12g	47%
Sódio	4289mg	179%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valores diários não estabelecidos.

**ALÉRGICOS: CONTÉM AMENDOIM, DERIVADOS DE SOJA E CEVADA. PODE CONTER TRIGO, LEITE, OVO, PEIXE, NOZES E AMÊNDOAS.**

**CONTÉM GLÚTEN.**



**Asiática Frango sem molho**


INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 340g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	384kcal = 1611kJ	19%
Carboidratos	20g	7%
Proteínas	36g	48%
Gorduras Totais	18g	32%
Gorduras Saturadas	3,3g	15%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	7,5g	30%
Sódio	1281mg	53%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valores diários não estabelecidos.

**ALÉRGICOS: CONTÉM AMENDOIM. PODE CONTER TRIGO, SOJA, LEITE, OVO, PEIXE, NOZES E AMÊNDOAS.**

**CONTÉM GLÚTEN.**



**Hot Julienne**


INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 410g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	601kcal = 2526kJ	30%
Carboidratos	27g	9%
Proteínas	32g	43%
Gorduras Totais	41g	74%
Gorduras Saturadas	12g	54%
Gorduras Trans	0,4g	**
Fibra Alimentar	5,8g	23%
Sódio	1732mg	72%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valores diários não estabelecidos.

**ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE SOJA, DERIVADOS DE LEITE. PODE CONTER TRIGO, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.**

**CONTÉM GLÚTEN  
CONTÉM LACTOSE**



**Hot Julienne - Sem molho**


INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 360g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	490kcal = 2060kJ	25%
Carboidratos	23g	8%
Proteínas	32g	42%
Gorduras Totais	30g	55%
Gorduras Saturadas	10g	48%
Gorduras Trans	0,4g	**
Fibra Alimentar	5,6g	22%
Sódio	1425mg	59%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valores diários não estabelecidos.

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. PODE CONTER OVO, SOJA, TRIGO, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS**

**CONTÉM GLÚTEN  
CONTÉM LACTOSE**



**Frango Caprese**

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL**



**Frango Caprese sem molho**

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL**

<b>Porção 450g (1 UNIDADE)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor energético	697kcal = 2928kJ	35%
Carboidratos	17g	6%
Proteínas	39g	52%
Gorduras Totais	52g	95%
Gorduras Saturadas	11g	51%
Gorduras Trans	0,4g	**
Fibra Alimentar	7,6g	30%
Sódio	1490mg	62%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E NOZES. PODE CONTER TRIGO, SOJA, OVO, PEIXE, AMENDOIM E AMÊNDOAS.</b>		
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b> <b>CONTÉM LACTOSE.</b>		

<b>Porção 400g (1 UNIDADE)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD (*)</b>
Valor energético	459kcal = 1926kJ	23%
Carboidratos	16g	5%
Proteínas	38g	50%
Gorduras Totais	27g	50%
Gorduras Saturadas	7,4g	34%
Gorduras Trans	0,3g	**
Fibra Alimentar	6,7g	27%
Sódio	1448mg	60%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
<b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADO DE LEITE E NOZES. PODE CONTER TRIGO, SOJA, OVO, PEIXE, AMENDOIM E AMÊNDOAS.</b>		
<b>CONTÉM GLÚTEN.</b> <b>CONTÉM LACTOSE.</b>		