












STROGONOFF ARROZ INTEGRAL				MINI SALADA											
		Mignon				Vegano				Frango				Mini salada - Delivery	
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção 320g (1 UNIDADE)				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção 380g (1 UNIDADE)				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção 330g (1 UNIDADE)				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção 60g (1 UNIDADE)			
Quantidade por porção				Quantidade por porção				Quantidade por porção				Quantidade por porção			
%VD (**)				%VD (**)				%VD (**)				%VD (**)			
Valor energético	586kcal = 2461 kJ	29%		Valor energético	656kcal = 2754kJ	33%		Valor energético	479 kcal = 2010 kJ	24%		Valor energético	15 kcal = 62 kJ	1%	
Carboidratos	37g	12%		Carboidratos	85g	28%		Carboidratos	35g	12%		Carboidratos	2,8g	1%	
Proteínas	32g	42%		Proteínas	6,5g	9%		Proteínas	44g	58%		Proteínas	0,7g	1%	
Gorduras Totais	34g	63%		Gorduras Totais	32g	59%		Gorduras Totais	18g	33%		Gorduras Totais	0g	0%	
Gorduras Saturadas	8,6g	39%		Gorduras Saturadas	8,4g	38%		Gorduras Saturadas	3,9g	18%		Gorduras Saturadas	0g	0%	
Gorduras Trans	0g	**		Gorduras Trans	0g	**		Gorduras Trans	0g	**		Gorduras Trans	0g	**	
Fibra Alimentar	5g	20%		Fibra Alimentar	7,7g	31%		Fibra Alimentar	4,8g	19%		Fibra Alimentar	1,4g	6%	
Sódio	186mg	8%		Sódio	475mg	20%		Sódio	559mg	23%		Sódio	4,1mg	0%	
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.				*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.				*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.				*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.			
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, OVO, FEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.				ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, LEITE, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.				ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. PODE CONTER TRIGO, OVO, FEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.				ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, LEITE, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.			
CONTÉM GLÚTEN.				CONTÉM GLÚTEN.				NÃO CONTÉM LACTOSE				CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.			

STROGONOFF COM ARROZ DE COUVE-FLOR				LASANHA											
		Mignon				Vegano				Naturall Bolonhesa				Naturall Vegetariana	
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção 320g (1 UNIDADE)				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção 380g (1 UNIDADE)				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção 445g (1 UNIDADE)				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção 435g (1 UNIDADE)			
Quantidade por porção				Quantidade por porção				Quantidade por porção				Quantidade por porção			
%VD (**)				%VD (**)				%VD (**)				%VD (**)			
Valor energético	512kcal = 2152kJ	26%		Valor energético	582kcal = 2446kJ	29%		Valor energético	579kcal = 2432kJ	29%		Valor energético	512kcal = 2150kJ	26%	
Carboidratos	20g	7%		Carboidratos	67g	22%		Carboidratos	16g	5%		Carboidratos	26g	9%	
Proteínas	32g	43%		Proteínas	6,9g	9%		Proteínas	50g	67%		Proteínas	34g	45%	
Gorduras Totais	34g	61%		Gorduras Totais	32g	58%		Gorduras Totais	35g	63%		Gorduras Totais	30g	56%	
Gorduras Saturadas	8,4g	38%		Gorduras Saturadas	8,2g	37%		Gorduras Saturadas	18g	82%		Gorduras Saturadas	1,6g	73%	
Gorduras Trans	0g	**		Gorduras Trans	0g	**		Gorduras Trans	1g	**		Gorduras Trans	0,9g	**	
Fibra Alimentar	5,3g	21%		Fibra Alimentar	8g	32%		Fibra Alimentar	9g	36%		Fibra Alimentar	10g	41%	
Sódio	204mg	8%		Sódio	493mg	21%		Sódio	1823mg	76%		Sódio	1167mg	49%	
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.				*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.				*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.				*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.			
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, OVO, FEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.				ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, LEITE, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.				ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, OVO, FEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.				ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, OVO, FEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.			
CONTÉM GLÚTEN.				CONTÉM GLÚTEN.				CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.				CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.			

FEIJOADA				SPAGHETTI							
		Feijoadinha Leve				Floripa Pepper				All Pesto	
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção 520g (1 UNIDADE)				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção 570g (1 UNIDADE)				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção 460g (1 UNIDADE)			
Quantidade por porção				Quantidade por porção				Quantidade por porção			
%VD (**)				%VD (**)				%VD (**)			
Valor energético	1008kcal = 4233kJ	50%		Valor energético	876 kcal = 3678 kJ	44%		Valor energético	622kcal = 2612kJ	31%	
Carboidratos	77g	26%		Carboidratos	40g	13%		Carboidratos	16g	5%	
Proteínas	46g	62%		Proteínas	50g	67%		Proteínas	21g	27%	
Gorduras Totais	57g	104%		Gorduras Totais	57g	104%		Gorduras Totais	53g	96%	
Gorduras Saturadas	17g	79%		Gorduras Saturadas	18g	83%		Gorduras Saturadas	15g	69%	
Gorduras Trans	0,4g	**		Gorduras Trans	0,9g	**		Gorduras Trans	0,7g	**	
Fibra Alimentar	15g	59%		Fibra Alimentar	12g	46%		Fibra Alimentar	8,1g	33%	
Sódio	2147mg	89%		Sódio	3743mg	156%		Sódio	793mg	33%	
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.				*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.				*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.			
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE. PODE CONTER TRIGO, OVO, FEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.				ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS, DERIVADOS DE TRIGO E PEIXE. PODE CONTER AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.				ALÉRGICOS: CONTÉM NOZES, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, OVO, FEIXE, AMENDOIM E AMÊNDOAS.			
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.				CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.				CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.			

FRANGO PARMEGIANA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 390 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	490 Kcal = 2058 KJ	25%
Carboidratos	42g	8%
Proteínas	35g	7%
Gorduras Totais	21g	10%
Gorduras Saturadas	5g	2%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	6,5g	24%
Sódio	340mg	25%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.

ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS, AVEIA E OVOS
CONTÉM LACTOSE E GLÚTEN

BRASILEIRINHO **RISOTO DE COUVE-FLOR**

Mignon		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 490g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	678kcal = 2848kJ	34%
Carboidratos	47g	16%
Proteínas	38g	51%
Gorduras Totais	37g	68%
Gorduras Saturadas	8,5g	39%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	9,3g	37%
Sódio	1977mg	82%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.

ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, LEITE, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.
CONTÉM GLÚTEN.

Tilápia		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 490g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	516kcal = 2149kJ	26%
Carboidratos	51g	17%
Proteínas	31g	41%
Gorduras Totais	21g	38%
Gorduras Saturadas	2,9g	13%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	9,3g	37%
Sódio	1643mg	68%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.

ALÉRGICOS: CONTÉM PEIXE E DERIVADOS DE TRIGO. PODE CONTER LEITE, OVO, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.
CONTÉM GLÚTEN.

Frango		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 490g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	536kcal = 2249kJ	27%
Carboidratos	47g	16%
Proteínas	41g	54%
Gorduras Totais	20g	37%
Gorduras Saturadas	3,6g	16%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	9,3g	37%
Sódio	2138mg	89%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.

ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, LEITE, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.
CONTÉM GLÚTEN.

All queijo		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 480g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	516 kcal = 2168 kJ	26%
Carboidratos	19g	6%
Proteínas	49g	65%
Gorduras Totais	27g	50%
Gorduras Saturadas	14g	65%
Gorduras Trans	0,7g	**
Fibra Alimentar	8,7g	35%
Sódio	2787mg	116%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.

ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.
CONTÉM GLÚTEN.
CONTÉM LACTOSE

CREMES

Mandioca		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 590g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	897kcal = 3768kJ	45%
Carboidratos	128g	43%
Proteínas	19g	25%
Gorduras Totais	34g	63%
Gorduras Saturadas	15g	67%
Gorduras Trans	0,3g	**
Fibra Alimentar	8,1g	32%
Sódio	1640mg	68%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.

ALÉRGICOS: CONTÉM CENTEIO, TRITICALE, TRIGO E DERIVADOS, DERIVADOS DE AVEIA, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER PEIXE, AMENDOIM, AVELÃS, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, CEVADA, LEITE, ESPELTA, NOZES, OVOS E SOJA.
CONTÉM GLÚTEN.
CONTÉM LACTOSE.

Abóbora		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 620g (1 UNIDADE)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	556kcal = 2336kJ	28%
Carboidratos	46g	15%
Proteínas	30g	40%
Gorduras Totais	28g	51%
Gorduras Saturadas	6,9g	31%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	9,9g	40%
Sódio	1876mg	78%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.

ALÉRGICOS: CONTÉM CENTEIO, TRITICALE, TRIGO E DERIVADOS, DERIVADOS DE AVEIA, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER PEIXE, AMENDOIM, AVELÃS, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, CEVADA, LEITE, ESPELTA, NOZES, OVOS E SOJA.
CONTÉM GLÚTEN.
CONTÉM LACTOSE.

