

TILÁPIA ALL BELLE MUNIÈRE		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 420 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	390 Kcal = 1.638 KJ	19%
Carboidratos	29g	6%
Proteínas	35g	7%
Gorduras Totais	15g	7%
Gorduras Saturadas	2g	1%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	4g	20%
Sódio	1.100mg	19%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM FRUTOS DO MAR E LEITE E DERIVADOS		
CONTÉM LACTOSE E GLÚTEN		

RISOTO PORÓ ALL CAMARÃO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 390 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	620 Kcal = 2.604 KJ	31%
Carboidratos	46g	9%
Proteínas	36g	7%
Gorduras Totais	22g	10%
Gorduras Saturadas	8g	3%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	6g	30%
Sódio	1.500mg	30%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS.		
CONTÉM LACTOSE		

SALADA CHICKEN MUSTARD		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 400 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	440 Kcal = 1.848 KJ	22%
Carboidratos	40g	8%
Proteínas	40g	8%
Gorduras Totais	13g	6%
Gorduras Saturadas	5g	2%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	5g	23%
Sódio	750mg	22%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS E OVOS		
CONTÉM LACTOSE E GLÚTEN		

TERÇA MAHALO POKE SALMÃO BLACK		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 400 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	625 Kcal = 2625 KJ	32%
Carboidratos	90g	18%
Proteínas	21g	5%
Gorduras Totais	20g	9%
Gorduras Saturadas	5g	2%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	8g	30%
Sódio	930mg	31%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM FRUTOS DO MAR		

TERÇA MAHALO POKE VEGANO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 420 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	650 Kcal = 2730 KJ	33%
Carboidratos	110g	22%
Proteínas	18g	4%
Gorduras Totais	15g	7%
Gorduras Saturadas	2g	1%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	12g	32%
Sódio	500mg	33%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		

SEGUNDA MARA SALAD (CAMARÃO)		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 425 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	455 Kcal = 1911 KJ	23%
Carboidratos	22g	5%
Proteínas	31g	6%
Gorduras Totais	27g	12%
Gorduras Saturadas	7g	2%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	7g	23%
Sódio	1180mg	22%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM OLEAGINOSAS, LEITE E DERIVADOS E FRUTOS DO MAR		
CONTÉM LACTOSE		

SEGUNDA MARA SALAD (GRÃO DE BICO)		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 455 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	520 Kcal = 2184 KJ	26%
Carboidratos	50g	10%
Proteínas	19g	4%
Gorduras Totais	29g	13%
Gorduras Saturadas	7g	2%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	14g	26%
Sódio	404mg	26%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM OLEAGINOSAS E LEITE E DERIVADOS		
CONTÉM LACTOSE		

SEGUNDA MARA SALAD (SALMÃO)		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 435 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	470 Kcal = 1974 KJ	24%
Carboidratos	22g	5%
Proteínas	27g	6%
Gorduras Totais	30g	14%
Gorduras Saturadas	7g	2%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	7g	24%
Sódio	420mg	23%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM OLEAGINOSAS, LEITE E DERIVADOS E FRUTOS DO MAR		
CONTÉM LACTOSE		