

CANJA DE QUINOA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 500 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	203 Kcal = 850 KJ	10%
Carboidratos	22.9g	8%
Proteínas	20.0g	27%
Gorduras Totais	3.2g	5%
Gorduras Saturadas	0.6g	**
Gorduras Trans	0.0g	**
Fibra Alimentar	3.7g	15%
Sódio	75mg	3%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		

SOPA SLAVA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 500 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	431 Kcal = 1804 KJ	22%
Carboidratos	32.2g	11%
Proteínas	40.0g	53%
Gorduras Totais	16.9g	26%
Gorduras Saturadas	9.4g	**
Gorduras Trans	0.0g	**
Fibra Alimentar	2.9g	12%
Sódio	208mg	9%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM COCO		

CALDO VERDE		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 500 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	154 Kcal = 646 KJ	8%
Carboidratos	8.2g	3%
Proteínas	7.2g	10%
Gorduras Totais	10.7g	16%
Gorduras Saturadas	3.3g	**
Gorduras Trans	0.0g	**
Fibra Alimentar	1.2g	5%
Sódio	349mg	15%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		

SOPA FRANGO E BROCOLIS		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 500 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	303 Kcal = 1266 KJ	15%
Carboidratos	33.9g	11%
Proteínas	19.0g	25%
Gorduras Totais	11.7g	18%
Gorduras Saturadas	7.3g	**
Gorduras Trans	0.0g	**
Fibra Alimentar	6.3g	25%
Sódio	174mg	7%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE		

YALLKISSOBA - FRANGO EM CUBOS		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 465 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	325 Kcal = 1359 KJ	16%
Carboidratos	34.2g	11%
Proteínas	27.2g	36%
Gorduras Totais	10.3g	16%
Gorduras Saturadas	1.5g	**
Gorduras Trans	0.0g	**
Fibra Alimentar	8.6g	34%
Sódio	1374mg	57%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM AMENDOIM, SOJA E GERGELIM		

YALLKISSOBA - MIGNON EM CUBOS		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 465 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	340 Kcal = 1423 KJ	17%
Carboidratos	34.2g	11%
Proteínas	25.8g	34%
Gorduras Totais	13.0g	20%
Gorduras Saturadas	2.6g	**
Gorduras Trans	0.0g	**
Fibra Alimentar	8.6g	34%
Sódio	1370mg	57%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM AMENDOIM, SOJA E GERGELIM		

YALLKISSOBA - COGUMELOS PARIS		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 465 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	263 Kcal = 1101 KJ	13%
Carboidratos	36.3g	12%
Proteínas	13.2g	18%
Gorduras Totais	9.7g	15%
Gorduras Saturadas	1.2g	**
Gorduras Trans	0.0g	**
Fibra Alimentar	9.3g	37%
Sódio	1335mg	56%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM AMENDOIM, SOJA E GERGELIM		

SALADA ALL GORGO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 435 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	594 Kcal = 2487 KJ	30%
Carboidratos	46.9g	16%
Proteínas	37.5g	50%
Gorduras Totais	29.6g	46%
Gorduras Saturadas	14.9g	**
Gorduras Trans	0.0g	**
Fibra Alimentar	8.9g	36%
Sódio	322mg	13%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE, TRIGO E OLEAGINOSAS		

FM - MASSA - FUSILI INTEGRAL		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 170 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	592 Kcal = 2475 KJ	30%
Carboidratos	112.2g	37%
Proteínas	22.1g	29%
Gorduras Totais	4.2g	6%
Gorduras Saturadas	0.7g	**
Gorduras Trans	0.0g	**
Fibra Alimentar	13.6g	54%
Sódio	7mg	0%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO		

FM - MASSA - SPAGHETTI INTEGRAL		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 170 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	592 Kcal = 2475 KJ	30%
Carboidratos	112.2g	37%
Proteínas	22.1g	29%
Gorduras Totais	4.2g	6%
Gorduras Saturadas	0.7g	**
Gorduras Trans	0.0g	**
Fibra Alimentar	13.6g	54%
Sódio	7mg	0%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO		

FM - MASSA - MIX SPAGHETTI DE VEGETAIS		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 145 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	59 Kcal = 248 KJ	3%
Carboidratos	12.9g	4%
Proteínas	1.5g	2%
Gorduras Totais	0.5g	1%
Gorduras Saturadas	0.1g	**
Gorduras Trans	0.0g	**
Fibra Alimentar	2.9g	12%
Sódio	31mg	1%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		

FM - PROTEINA - MIGNON EM CUBOS		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 70 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	92 Kcal = 387 KJ	5%
Carboidratos	0.0g	0%
Proteínas	14.7g	20%
Gorduras Totais	3.5g	5%
Gorduras Saturadas	1.4g	**
Gorduras Trans	0.0g	**
Fibra Alimentar	0.0g	0%
Sódio	38mg	2%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		

FM - PROTEINA - FRANGO EM CUBOS		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 70 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	77 Kcal = 322 KJ	4%
Carboidratos	0.0g	0%
Proteínas	16.1g	21%
Gorduras Totais	0.8g	1%
Gorduras Saturadas	0.3g	**
Gorduras Trans	0.0g	**
Fibra Alimentar	0.0g	0%
Sódio	42mg	2%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		

FM - PROTEINA - FILE DE FRANGO PARMEGIANA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 150 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	206 Kcal = 861 KJ	10%
Carboidratos	19.8g	7%
Proteínas	32.7g	44%
Gorduras Totais	3.5g	5%
Gorduras Saturadas	0.9g	**
Gorduras Trans	0.0g	**
Fibra Alimentar	5.1g	20%
Sódio	73mg	3%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM AVEIA		

FM - PROTEINA - TILAPIA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 120 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	120 Kcal = 502 KJ	6%
Carboidratos	0.0g	0%
Proteínas	25.2g	34%
Gorduras Totais	2.4g	4%
Gorduras Saturadas	0.5g	**
Gorduras Trans	0.0g	**
Fibra Alimentar	0.0g	0%
Sódio	60mg	2%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM PEIXE		

FM - PROTEINA - ALMONDEGAS DE FRANGO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 112 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	159 Kcal = 665 KJ	8%
Carboidratos	13.3g	4%
Proteínas	22.6g	30%
Gorduras Totais	4.7g	7%
Gorduras Saturadas	1.2g	**
Gorduras Trans	0.0g	**
Fibra Alimentar	3.4g	14%
Sódio	75mg	3%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM OVO E AVEIA		

FM - PROTEINA - COGUMELOS PARIS REFOGADOS		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 100 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	22 Kcal = 92 KJ	1%
Carboidratos	3.0g	1%
Proteínas	3.1g	4%
Gorduras Totais	0.3g	0%
Gorduras Saturadas	0.0g	**
Gorduras Trans	0.0g	**
Fibra Alimentar	1.0g	4%
Sódio	5mg	0%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		

FM - MOLHO - POMODORO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 230 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	80 Kcal = 337 KJ	4%
Carboidratos	16.1g	5%
Proteínas	3.4g	5%
Gorduras Totais	0.9g	1%
Gorduras Saturadas	0.0g	**
Gorduras Trans	0.0g	**
Fibra Alimentar	3.4g	14%
Sódio	437mg	18%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		

FM - MOLHO - QUEIJO PROTEICO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 230 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	259 Kcal = 1085 KJ	13%
Carboidratos	13.6g	5%
Proteínas	17.2g	23%
Gorduras Totais	15.6g	24%
Gorduras Saturadas	9.8g	**
Gorduras Trans	0.0g	**
Fibra Alimentar	1.4g	6%
Sódio	247mg	10%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE		

FM - MOLHO - ROSE		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 230 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	128 Kcal = 538 KJ	6%
Carboidratos	14.9g	5%
Proteínas	3.8g	5%
Gorduras Totais	6.8g	10%
Gorduras Saturadas	3.9g	**
Gorduras Trans	0.0g	**
Fibra Alimentar	3.0g	12%
Sódio	389mg	16%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE		

FM - MOLHO - PESTO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 60 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	274 Kcal = 1147 KJ	14%
Carboidratos	3.0g	1%
Proteínas	3.6g	5%
Gorduras Totais	27.6g	42%
Gorduras Saturadas	4.2g	**
Gorduras Trans	0.0g	**
Fibra Alimentar	0.9g	4%
Sódio	228mg	10%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM OLEAGINOSAS		

FM - MOLHO - ALL GORGÓ		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 140 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
Valor Energético	336 Kcal = 1407 KJ	17%
Carboidratos	3.4g	1%
Proteínas	10.9g	15%
Gorduras Totais	32.0g	49%
Gorduras Saturadas	20.6g	**
Gorduras Trans	0.0g	**
Fibra Alimentar	0.0g	0%
Sódio	390mg	16%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE		