TABELAS NUTRICIONAIS · CARDÁPIO REGULAR

SALLADAS	
PALLHIA JULIENNE	2
ALLVOCADO CHICKEN	3
MIGNON ALL BACON	4
ITALLIAN PARMA	5
GUACA SALLAD	6
CHICKEN MUSTARD	6
SALLADAS QUENTES	
HOT JULIENNE	7
FRANGO CAPRESE	8
MACARRONI PESTO SALAD	9
CHICKEN PEPPER JULIENNE	10
PRATOS QUENTES	
FRANGO ALL PARMEGIANA	11
STROGONOFF DE FRANGO	11
RISOTO DE COUVE-FLOR ALL QUEIJO	12
BRASILEIRINHO FRANGO	12
BRASILEIRINHO TILÁPIA	13
BRASILEIRINHO MIGNON	13
BRASILEIRINHO COGUMELOS PARIS	14
BRASILEIRINHO OVO	14
MASSAS, CREMES E FEIJOADA	
FLORIPA PEPPER	15
LASANHA NATURALL BOLONHESA	15
LASANHA NATURALL VEGETARIANA	16
CREME DE MANDIOCA	16
CREME DE ABÓBORA	17
FEIJOADINHA LEVE	17
OMELETES E SNACKS	
OMELETE TRADICIONAL	18
OMELETE VEGGIE	18
TORTINHA DE LEGUMES	19
TORTINHA DE LEGUMES COM FRANGO	19
COXINHA LOW CARB	20
PALLITINHOS DE TAPIOCA	20
SANDUÍCHE NATURALL DE FRANGO	21
WRAPS	
WRAP MIGNON PARIS	22
WRAP COUVE FRANGO RANCH	22
WRAP PARIS MOZZARELLA	23
MOLHOS	
MOLHO RANCH	24
MOLHO MOSTARDA E MEL	24
MOLHO GOLF	25
MOLHO BALSÂMICO, MOSTARDA E MEL	25
MOLHO PESTO	26

PALLHIA JULIENNE		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 410 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	516 Kcal = 2.167 KJ	26%
Carboidratos	34g	11%
Proteínas	30g	40%
Gorduras Totais	29g	53%
Gorduras Saturadas	7,4g	34%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	6,6g	26%
Sódio	1.620mg	68%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE SOJA, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

PALLHIA JULIENNE (SEM MOLHO)		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 360 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	393 Kcal = 1.651 KJ	20%
Carboidratos	31g	10%
Proteínas	29g	39%
Gorduras Totais	17g	31%
Gorduras Saturadas	5,8g	26%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	6,5g	26%
Sódio	1.373mg	57%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, SOJA, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

ALLVOCADO CHICKEN		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 400 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	623 Kcal = 2.617 KJ	31%
Carboidratos	14g	5%
Proteínas	43g	57%
Gorduras Totais	44g	80%
Gorduras Saturadas	13g	59%
Gorduras Trans	0,5g	**
Fibra Alimentar	4,8g	19%
Sódio	1.919mg	80%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM CENTEIO, TRITICALE, OVO, LEITE E DERIVADOS, TRIGO E DERIVADOS, DERIVADOS DE AVEIA E SOJA. PODE CONTER PEIXE, AMENDOIM, AVELÃS, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, CEVADA, ESPELTA E NOZES.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

ALLVOCADO CHICKEN (SEM MOLHO)		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 350 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	500 Kcal = 2.100 KJ	25%
Carboidratos	11g	4%
Proteínas	42g	56%
Gorduras Totais	32g	58%
Gorduras Saturadas	11g	50%
Gorduras Trans	0,4g	**
Fibra Alimentar	4,8g	19%
Sódio	1.673mg	70%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM CENTEIO, TRITICALE, LEITE E DERIVADOS, TRIGO E DERIVADOS, DERIVADOS DE AVEIA. PODE CONTER OVO, SOJA, PEIXE, AMENDOIM, AVELÃS, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, CEVADA, ESPELTA E NOZES.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

MIGNON ALL BACON		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 340 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	670 Kcal = 2.814 KJ	34%
Carboidratos	19g	6%
Proteínas	34g	45%
Gorduras Totais	51g	93%
Gorduras Saturadas	12g	55%
Gorduras Trans	0,3g	**
Fibra Alimentar	6,5g	26%
Sódio	1.454mg	61%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM CENTEIO, TRITICALE, OVO, LEITE E DERIVADOS, TRIGO E DERIVADOS, DERIVADOS DE AVEIA E SOJA. PODE CONTER PEIXE, AMENDOIM, AVELÃS, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, CEVADA, ESPELTA E NOZES.		
CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.		

MIGNON ALL BACON (SEM MOLHO)		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 290 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	555 Kcal = 2.331 KJ	28%
Carboidratos	13g	4%
Proteínas	33g	44%
Gorduras Totais	40g	72%
Gorduras Saturadas	8,7g	40%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	6,2g	25%
Sódio	1.268mg	53%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM CENTEIO, TRITICALE, TRIGO E DERIVADOS, DERIVADOS DE AVEIA. PODE CONTER OVO, LEITE, SOJA, PEIXE, AMENDOIM, AVELÃS, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, CEVADA, ESPELTA E NOZES.		
CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.		

ITALLIAN PARMA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 355 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	596 Kcal = 2.503 KJ	30%
Carboidratos	37g	12%
Proteínas	17g	23%
Gorduras Totais	32g	59%
Gorduras Saturadas	9,3g	42%
Gorduras Trans	0,3g	**
Fibra Alimentar	6,6g	26%
Sódio	961mg	40%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

ITALLIAN PARMA (SEM MOLHO)		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 305 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	486 Kcal = 2.041 KJ	24%
Carboidratos	18g	6%
Proteínas	17g	23%
Gorduras Totais	29g	53%
Gorduras Saturadas	9g	41%
Gorduras Trans	0,3g	**
Fibra Alimentar	6,2g	25%
Sódio	947mg	39%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, SOJA, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

GUACA SALLAD		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 410 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	278 Kcal = 1.168 KJ	14%
Carboidratos	21g	7%
Proteínas	25g	33%
Gorduras Totais	10g	18%
Gorduras Saturadas	2,3g	10%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	9,3g	37%
Sódio	464mg	19%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, LEITE, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.		

CHICKEN MUSTARD		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 400 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	440 Kcal = 1.848 KJ	22%
Carboidratos	28g	9%
Proteínas	39g	52%
Gorduras Totais	13g	24%
Gorduras Saturadas	5g	23%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	5g	20%
Sódio	750mg	31%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS E OVOS.		
CONTÉM LACTOSE E GLÚTEN.		

HOT JULIENNE		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 410 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	601 Kcal = 2.524 KJ	30%
Carboidratos	27g	9%
Proteínas	32g	43%
Gorduras Totais	41g	75%
Gorduras Saturadas	12g	55%
Gorduras Trans	0,4g	**
Fibra Alimentar	5,8g	23%
Sódio	1.732mg	72%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE SOJA, DERIVADOS DE LEITE. PODE CONTER TRIGO, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

HOT JULIENNE (SEM MOLHO)		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 360 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	490 Kcal = 2.058 KJ	24%
Carboidratos	23g	8%
Proteínas	32g	43%
Gorduras Totais	30g	55%
Gorduras Saturadas	10g	45%
Gorduras Trans	0,4g	**
Fibra Alimentar	5,6g	22%
Sódio	1.425mg	59%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. PODE CONTER OVO, SOJA, TRIGO, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

FRANGO CAPRESE		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 450 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	604 Kcal = 2.537 KJ	30%
Carboidratos	17g	6%
Proteínas	39g	52%
Gorduras Totais	42g	77%
Gorduras Saturadas	10g	46%
Gorduras Trans	0,4g	**
Fibra Alimentar	7,6g	30%
Sódio	1.490mg	62%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E NOZES. PODE CONTER TRIGO, SOJA, OVO, PEIXE, AMENDOIM E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

FRANGO CAPRESE (SEM MOLHO)		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 400 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	459 Kcal = 1.928 KJ	23%
Carboidratos	16g	5%
Proteínas	38g	51%
Gorduras Totais	27g	49%
Gorduras Saturadas	7,4g	34%
Gorduras Trans	0,3g	**
Fibra Alimentar	6,7g	27%
Sódio	1.448mg	60%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E NOZES. PODE CONTER TRIGO, SOJA, OVO, PEIXE, AMENDOIM E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

MACARRONI PESTO SALAD		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 440 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	933 Kcal = 3.919 KJ	47%
Carboidratos	94g	31%
Proteínas	38g	51%
Gorduras Totais	42g	76%
Gorduras Saturadas	10g	47%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	17g	66%
Sódio	2.207mg	92%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO E DERIVADOS, NOZES, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER OVO, SOJA, PEIXE, AMENDOIM E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

MACARRONI PESTO SALAD (SEM MOLHO)		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 390 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	790 Kcal = 3.318 KJ	40%
Carboidratos	93g	31%
Proteínas	38g	51%
Gorduras Totais	27g	49%
Gorduras Saturadas	8,2g	37%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	16g	64%
Sódio	2.174mg	91%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO E DERIVADOS, NOZES, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER OVO, SOJA, PEIXE, AMENDOIM E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

CHICKEN PEPPER JULIENNE		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 450 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	530 Kcal = 2.226 KJ	26%
Carboidratos	25g	8%
Proteínas	31g	41%
Gorduras Totais	38g	69%
Gorduras Saturadas	10g	45%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	2,5g	10%
Sódio	580mg	24%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

FRANGO ALL PARMEGIANA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 390 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	490 Kcal = 2.058 KJ	24%
Carboidratos	42g	14%
Proteínas	35g	47%
Gorduras Totais	21g	38%
Gorduras Saturadas	5g	23%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	6,5g	26%
Sódio	340mg	14%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS, AVEIA E OVOS.		
CONTÉM LACTOSE E GLÚTEN.		

STROGONOFF DE FRANGO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 330 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	479 Kcal = 2.012 KJ	24%
Carboidratos	35g	12%
Proteínas	35g	47%
Gorduras Totais	18g	33%
Gorduras Saturadas	3,9g	18%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	4,3g	17%
Sódio	559mg	23%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.		

RISOTO DE COUVE-FLOR ALL QUEIJO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 480 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	516 Kcal = 2.167 KJ	26%
Carboidratos	19g	6%
Proteínas	49g	65%
Gorduras Totais	27g	49%
Gorduras Saturadas	14g	64%
Gorduras Trans	0,7g	**
Fibra Alimentar	4,5g	18%
Sódio	2.787mg	116%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

BRASILEIRINHO FRANGO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 490 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	536 Kcal = 2.251 KJ	27%
Carboidratos	47g	16%
Proteínas	41g	55%
Gorduras Totais	15g	28%
Gorduras Saturadas	2,9g	13%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	9,3g	37%
Sódio	2.138mg	89%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, LEITE, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN.		

BRASILEIRINHO TILÁPIA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 490 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	516 Kcal = 2.167 KJ	26%
Carboidratos	51g	17%
Proteínas	31g	41%
Gorduras Totais	21g	38%
Gorduras Saturadas	2,9g	13%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	9,3g	37%
Sódio	1.375mg	57%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM PEIXE E DERIVADOS DE TRIGO. PODE CONTER LEITE, OVO, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN.		

BRASILEIRINHO MIGNON		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 490 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	678 Kcal = 2.848 KJ	34%
Carboidratos	47g	16%
Proteínas	38g	51%
Gorduras Totais	35g	64%
Gorduras Saturadas	7,8g	35%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	9,3g	37%
Sódio	1.977mg	82%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, LEITE, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN.		

BRASILEIRINHO COGUMELOS PARIS		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 410 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	465 Kcal = 1.953 KJ	23%
Carboidratos	70g	23%
Proteínas	13g	17%
Gorduras Totais	16g	29%
Gorduras Saturadas	2,3g	10%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	12g	47%
Sódio	173mg	7%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, LEITE, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN.		

BRASILEIRINHO OVO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 390 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	502 Kcal = 2.108 KJ	25%
Carboidratos	64g	21%
Proteínas	22g	29%
Gorduras Totais	18g	32%
Gorduras Saturadas	4,3g	20%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	10g	42%
Sódio	308mg	13%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM OVO. PODE CONTER TRIGO, LEITE, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN.		

FLORIPA PEPPER		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 570 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	876 Kcal = 3.679 KJ	44%
Carboidratos	40g	13%
Proteínas	50g	67%
Gorduras Totais	57g	104%
Gorduras Saturadas	18g	82%
Gorduras Trans	0,9g	**
Fibra Alimentar	12g	48%
Sódio	1.984mg	83%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS, DERIVADOS DE TRIGO E PEIXE. PODE CONTER AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.		

LASANHA NATURALL BOLONHESA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 445 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	579 Kcal = 2.432 KJ	29%
Carboidratos	16g	5%
Proteínas	50g	67%
Gorduras Totais	35g	64%
Gorduras Saturadas	18g	82%
Gorduras Trans	1g	**
Fibra Alimentar	6,7g	27%
Sódio	1.573mg	66%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

LASANHA NATURALL VEGETARIANA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 435 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	511 Kcal = 2.146 KJ	26%
Carboidratos	26g	9%
Proteínas	34g	45%
Gorduras Totais	29g	53%
Gorduras Saturadas	16g	73%
Gorduras Trans	0,9g	**
Fibra Alimentar	6,8g	27%
Sódio	1.167mg	49%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

CREME DE MANDIOCA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 500 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	760 Kcal = 3.192 KJ	38%
Carboidratos	108g	36%
Proteínas	19g	25%
Gorduras Totais	29g	52%
Gorduras Saturadas	13g	58%
Gorduras Trans	0,3g	**
Fibra Alimentar	6,9g	27%
Sódio	1.390mg	58%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM CENTEIO, TRITICALE, TRIGO E DERIVADOS, DERIVADOS DE AVEIA, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER PEIXE, AMENDOIM, AVELÃS, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, CEVADA, ESPELTA, NOZES, OVOS E SOJA.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

CREME DE ABÓBORA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 500 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	448 Kcal = 1.882 KJ	22%
Carboidratos	37g	12%
Proteínas	20g	27%
Gorduras Totais	23g	41%
Gorduras Saturadas	5,6g	25%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	8g	32%
Sódio	1.512mg	63%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM CENTEIO, TRITICALE, TRIGO E DERIVADOS, DERIVADOS DE AVEIA, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER PEIXE, AMENDOIM, AVELÃS, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ, CEVADA, ESPELTA, NOZES, OVOS E SOJA.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

FEIJOADINHA LEVE		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 520 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	1.008 Kcal = 4.234 KJ	50%
Carboidratos	77g	26%
Proteínas	46g	61%
Gorduras Totais	49g	89%
Gorduras Saturadas	16g	74%
Gorduras Trans	0,4g	**
Fibra Alimentar	15g	60%
Sódio	2.147mg	89%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

OMELETE TRADICIONAL		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 200 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	381 Kcal = 1.600 KJ	19%
Carboidratos	3,4g	1%
Proteínas	25g	33%
Gorduras Totais	29g	53%
Gorduras Saturadas	9,6g	43%
Gorduras Trans	0,3g	**
Fibra Alimentar	0,3g	1%
Sódio	783mg	33%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE LEITE. PODE CONTER TRIGO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

OMELETE VEGGIE		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 200 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	361 Kcal = 1.516 KJ	18%
Carboidratos	7,2g	2%
Proteínas	23g	31%
Gorduras Totais	28g	51%
Gorduras Saturadas	9,1g	41%
Gorduras Trans	0,3g	**
Fibra Alimentar	1,7g	7%
Sódio	691mg	29%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE LEITE. PODE CONTER TRIGO, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

TORTINHA DE LEGUMES		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 80 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	121 Kcal = 508 KJ	6%
Carboidratos	2,2g	1%
Proteínas	4,7g	6%
Gorduras Totais	10g	19%
Gorduras Saturadas	2,8g	13%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	0,4g	2%
Sódio	107mg	4%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE AVEIA, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

TORTINHA DE LEGUMES COM FRANGO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 80 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	200 Kcal = 840 KJ	10%
Carboidratos	20g	7%
Proteínas	7,1g	9%
Gorduras Totais	9,7g	18%
Gorduras Saturadas	2,6g	12%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	1,4g	6%
Sódio	385mg	16%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE AVEIA, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

COXINHA LOW CARB		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 130 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	236 Kcal = 991 KJ	12%
Carboidratos	5,9g	2%
Proteínas	27g	36%
Gorduras Totais	11g	20%
Gorduras Saturadas	3,9g	18%
Gorduras Trans	0,2g	**
Fibra Alimentar	3,3g	13%
Sódio	281mg	12%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, OVO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.		

PALLITINHOS DE TAPIOCA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 150 G (6 UNIDADES)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	341 Kcal = 1.432 KJ	17%
Carboidratos	39g	13%
Proteínas	14g	19%
Gorduras Totais	14g	25%
Gorduras Saturadas	8,1g	37%
Gorduras Trans	0,5g	**
Fibra Alimentar	0,9g	4%
Sódio	653mg	27%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER OVO, SOJA, TRIGO, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		

SANDUÍCHE NATURALL DE FRANGO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 185 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	452 Kcal = 1.898 KJ	23%
Carboidratos	36g	12%
Proteínas	13g	17%
Gorduras Totais	27g	49%
Gorduras Saturadas	4,2g	19%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	6,3g	25%
Sódio	795mg	33%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO E DERIVADOS, OVO E DERIVADOS DE SOJA. PODE CONTER LEITE, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN.		

WRAP MIGNON PARIS		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 270 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	427 Kcal = 1.793 KJ	21%
Carboidratos	16g	5%
Proteínas	32g	43%
Gorduras Totais	26g	47%
Gorduras Saturadas	6,7g	30%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	3,3g	13%
Sódio	499mg	21%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE TRIGO E DERIVADOS DE SOJA. PODE CONTER LEITE, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN.		

WRAP COUVE FRANGO RANCH		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 260 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	225 Kcal = 945 KJ	11%
Carboidratos	9,1g	3%
Proteínas	25g	33%
Gorduras Totais	9,8g	18%
Gorduras Saturadas	1,8g	8%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	3,1g	12%
Sódio	1.282mg	53%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE SOJA, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN.		

WRAP PARIS MOZZARELLA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 270 G (1 UNIDADE)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	423 Kcal = 1.777 KJ	21%
Carboidratos	21g	7%
Proteínas	15g	20%
Gorduras Totais	30g	55%
Gorduras Saturadas	4,5g	20%
Gorduras Trans	0,4g	**
Fibra Alimentar	4,4g	18%
Sódio	602mg	25%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE TRIGO E DERIVADOS DE SOJA. PODE CONTER LEITE, PEIXE, AMENDOIM, NOZES E AMÊNDOAS.		
CONTÉM GLÚTEN.		

MOLHO RANCH		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 50 G (4 COLHERES DE SOPA)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	123 Kcal = 517 KJ	6%
Carboidratos	3,5g	1%
Proteínas	0,7g	1%
Gorduras Totais	12g	22%
Gorduras Saturadas	1,6g	7%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	0g	0%
Sódio	263mg	11%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE SOJA E LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, PEIXE, AMENDOIM, AMÊNDOA E NOZES.		
CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.		

MOLHO MOSTARDA E MEL		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 50 G (4 COLHERES DE SOPA)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	115 Kcal = 483 KJ	6%
Carboidratos	5,5g	2%
Proteínas	0,4g	1%
Gorduras Totais	10g	18%
Gorduras Saturadas	2,8g	13%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	0g	0%
Sódio	199mg	8%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE SOJA E LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, PEIXE, AMENDOIM, AMÊNDOA E NOZES.		
CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.		

MOLHO GOLF		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 50 G (4 COLHERES DE SOPA)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	112 Kcal = 470 KJ	6%
Carboidratos	3,6g	1%
Proteínas	0,6g	1%
Gorduras Totais	11g	20%
Gorduras Saturadas	1,4g	6%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	0g	0%
Sódio	290mg	12%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE SOJA, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, PEIXE, AMENDOIM, AMÊNDOA E NOZES.		
CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.		

MOLHO BALSÂMICO, MOSTARDA E MEL		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 50 G (4 COLHERES DE SOPA)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	228 Kcal = 958 KJ	11%
Carboidratos	7,8g	3%
Proteínas	0g	0%
Gorduras Totais	22g	40%
Gorduras Saturadas	3g	14%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	0,3g	1%
Sódio	39mg	2%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, SOJA, LEITE, PEIXE, AMENDOIM, AMÊNDOA E NOZES.		
CONTÉM GLÚTEN.		

MOLHO PESTO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
PORÇÃO 50 G (4 COLHERES DE SOPA)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		**% VD (*)**
Valor Energético	239 Kcal = 1.004 KJ	12%
Carboidratos	1,5g	0%
Proteínas	1,6g	2%
Gorduras Totais	25g	45%
Gorduras Saturadas	3,8g	17%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	0,9g	4%
Sódio	42mg	2%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valores diários não estabelecidos.		
ALÉRGICOS: CONTÉM NOZES, LEITE E DERIVADOS. PODE CONTER TRIGO, PEIXE, AMENDOIM, AMÊNDOA E NOZES.		
CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.		